

La orientación profesional, útil y relevante

UNA GUÍA ES INDISPENSABLE PARA UNA BUENA ELECCIÓN.

REDACCIÓN COMERCIAL
Bogotá

Cada etapa trae consigo nuevos retos, los cuales muchas veces generan incertidumbre. Uno de estos es el paso del colegio a la universidad, una época llena de preguntas, como cuál carrera escoger o cuál es la institución adecuada para poner en marcha un proyecto de vida. Es aquí donde una orientación resulta siendo de gran ayuda.

Frente a esta premisa, Daian González, consejera Académica y líder Nacional de Monitoria de la UNAD, destaca que la orientación profesional es una necesidad en el contexto educativo, que surge de identificar que algunos estudiantes ingresan a la universidad sin realizar un proceso juicioso de elección del programa a cursar, generando entre otras circunstancias, deserción y desmotivación al entender que la alternativa en la que ya invirtió tiempo y dinero no es realmente la que representa sus intereses y su proyecto de vida. La exploración de las áreas de interés en la educación media y la orientación profesional son procesos de ayuda para que el estudiante cuente con las herramientas para elegir su carrera, a través de un ejercicio reflexivo y coherente.

Por otro lado, María Fernanda Cala, directora del Laboratorio de medición y evaluación de Psicología de la Universidad El Bosque, afirma que en un mundo donde hay tanto por elegir y tan poco tiempo para revisar todas las opciones de carreras, tan-



Resulta positivo proyectar metas a corto, mediano y largo plazo que permitan construir en el presente las acciones para el futuro. iStock

to profesionales como técnicas, la orientación se vuelve indispensable para guiar a los jóvenes en la toma de decisión para tener éxito, tanto profesional como personal, pues una mala puede llevar a sentimientos de fracaso, problemas familiares y trastornos emocionales. Todo lo anterior, se puede evitar con un buen psicólogo que oriente y acompañe al joven para que este logre el mejor proyecto de vida.

Mientras que Soraida Salcedo Santos, líder de

protección social del programa de Psicología de la Universidad Cooperativa de Colombia, manifiesta que la orientación vocacional se relaciona con los intereses y formas de ver el mundo, contempla las ac-

titudes vocacionales en donde se espera que una persona escoja una profesión en función de su vocación, sus intereses y sus habilidades, también está relacionada con la autoestima, el autoconcepto y la

identidad que cada uno tenga.

"Los procesos de asesoría en la toma de decisiones vocacionales, ocupacionales y profesionales son indispensables para una adecuada elección de

la futura vida laboral, pues es claro que estas decisiones en un porcentaje alto de casos, son tomadas de manera prematura si se tiene en cuenta que cada vez se reduce la edad en la que los jóvenes adquieren su título de bachiller y de manera automática se encuentran a la exigencia de tomar decisiones trascendentales sobre la profesión que van a estudiar o sobre la ocupación que deben emprender", dice.

Complementa diciendo que resulta complejo tener claro cuál será la orientación vocacional que más conviene al asociarla con las demandas del mercado laboral una vez terminada la educación secundaria. Es importante que se generen acciones trascendentales desde las instituciones educativas, que permitan afinar en el estudiante su futuro profesional y laboral.

RECOMENDACIONES

Algunas claves pueden ser instaurar un proyecto transversal desde los primeros años de escolarización que tenga como objetivo interiorizar el quehacer de cada profesión y

ocupación de tal manera que los jóvenes se identifiquen con la que sea de mayor agrado, de acuerdo a sus preferencias y habilidades, para tener un camino más claro.



Clave tener presente la demanda laboral y las oportunidades que brinda cada carrera. iStock

LO MÁS IMPORTANTE ES QUE SE GENEREN ACCIONES TRASCENDENTES'

TENGA EN CUENTA ESTOS CONSEJOS

- ▶ Es fundamental elegir con tranquilidad y paciencia la ocupación o carrera que se desea estudiar.
- ▶ Tener en cuenta las características de personalidad, intereses, deportes, pasatiempos e inclinaciones.
- ▶ El proceso de orientación debe estar acompañado de la familia, amigos y de un psicólogo.